



DOBRO DOŠLI

FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013

ADRENALINE
KLUB EKSTREMNIH SPORTOVA

WELCOME





Naziv: **Festival Ekstremnih Sportova Trstenik 2013**

Termin: 27/28. jul 2013.

Lokacije: Gradska plaža, Sportski tereni, Aerodrom Trstenik

Sportovi: Free Climbing, Paragliding, Rope Jump, Zip Lining, Slackline, BASE Jump, Rap Jump, Wakeboarding, Parkour,...

Prateći program: Yoga, Zumba, kreativne radionice, predavanja...

Organizator: **Klub ekstremnih sportova ADRENALINE**, Trstenik

Partneri: **Inicijativa mladih Trstenika, Next Level**

Sponzori: **Garage Progress Plus Luzern, AMS UNION, ...**

Objekti za smeštaj: **Dom učenika, Konačište Trstenik, Kamp na Plaži, privatni smeštaj**

Ove aktivnosti nisu bez rizika i mogu se dogoditi lakše i teže povrede. Korišćenje alkohola ili droge bilo koje vrste nisu dopušteni na licu mesta!
These types of activities are not risk free and possible injuries may occur. Absolutely no alcohol or drugs of any kind are not permitted on the spot!

FREE CLIMBING

FEST 2013
FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013

Free Climbing Slobodno penjanje

*Planiramo da instaliramo montažno-mobilnu veštačku stenu ili zid visine oko 10 a širine oko 6 metra. Želimo da se zainteresovani posetioci upoznaju sa ovim sportom ne samo gledajući demonstratore već i ličnim učešćem.
Lokacija: Gradska plaža ili SCT
Najavljen dolazak 30 učesnika*

FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH ŠPORTOVA TRSTENIK 2013

Paragliding

Paraglajding je jedan od najmlađih vazduhoplovnih sportova i jedan od najlakših i najjednostavnijih načina da se ostvari san o letenju. S' obzirom da imamo mogućnost korišćenja sportskog aerodroma u Trstenku, plan nam je da pomoću vitla - koje je specijalno predviđeno za paraglajding izvitlamo pilote koji će nam pokazati svoje veštine u vazduhu i pokušati da slete na palačinku veličine 12cm.

Ukoliko vremenski uslovi dozvole, omogućićemo nekoliko tandem letova za posetioce koji budu dovoljno hrabri da polete sa našim iskusnim pilotima. Učešće najavilo 40 pilota.



PARAGLIDING

SLACKLINE

FEST2013
FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013

Slackline

Na gradskoj plaži postavimo nekoliko traka raznih dužina za sve koji žele da se oprobaju, od najmlađih do onih starijih. Takođe ćemo pokušati da postavimo jedan Longine preko Morave za najodvažnije koji bi mogli da pokažu svoju veštinu i balans uz minimalne rizike. Ovaj sport je u ekspanziji poslednjih godina jer ne zahteva skupu opremu, zabavan je, njime se mogu baviti mladi svih uzrasta ali je stručni nadzor neophodan jer kao i svi sportovi iz grupe ekstremnih, nosi sa sobom rizik od povreda. Ekipe iz 4 grada sa oko 10 učesnika.

FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH ŠPORTOVA TRSTENIK 2013



JUMP
SPORT

Rope Jump

*Takođe opasna disciplina, samo za iskusne i najhrabrije .
Skakaće se sa jednog od dva trstenička mosta tako da se uđe u veliko klatno.
Skakač je vezan dinamičkim užetom za most.*

A person wearing a white helmet and a dark harness is ziplining over a lush green valley. The person is seen from behind, holding onto the zipline handle. The valley below is filled with dense green trees and rolling hills under a cloudy sky. The zipline cables are visible as thin lines stretching across the frame.

FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013

ZIP
LINE

Zip Line

Spojićemo dve obale sa naša dva statička užeta tako da će svi oni koji budu poželeli, i budu toliko hradbri, moći da probaju Zip Lining sa brzim upadanjem u vodu. Za pravi osećaj potrebno je izvesti spuštanje sa velike visine jer je u tom slučaju veća i brzina kretanja ali nismo našli povoljnu lokaciju pa ćemo ovakvim rešenjem spajanja dve obale stvoriti uslove većem broju posetilaca da se aktivno i bezbedno oprobaju u ovom sportu.

FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013



B.A.S.E. Jump

Jedan od najopasnijih sportova današnjice. S' obzirom da u Trsteniku nema toliko velike građevine odakle bi mogao da se izvede BASE Jump mi ćemo pokušati da to izvedemo pomoću tandem paraglajdera ili sa dimnjaka gradske toplane. Postoji veliko interesovanje da najbolji srpski BASE skakaci učestvuju a neki su već potvrdili dolazak.

BASE JUMP

WAKEBOARDING



Predstavićemo i neke vodene sportove i tako iskoristimo prirodno blago koje Trstenik ima, Zapadnu Moravu. To su pre svih Wakeboarding i Waterskiing.

Rap jump je jako opasan sport i ukoliko uspemo da dobijemo sve neophodne dozvole, uradićemo jednu demonstraciju spuštanjem niz "Kulu", najvišu zgradu u gradu.



FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013

RAP JUMP

FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013

Sam festival će biti smešten u poslednja dva dana sedmodnevnih dešavanja pod zajedničkim imenom "Svi u centar". Kao uvod u sam festival posetioci će imati priliku da se druže uz muzička, kulturna i edukativna dešavanja, da se postepeno pripremaju za ono što će videti poslednja dva dana, 27. i 28. jula.

Yoga

Uz pomoć naših prijtelja iz ove oblasti imaćemo mogućnosti da vezbamo svi zajedno. Istezanje i gipkost jako su bitni za bavljenjem bilo kojim od pomenutih sportova a takođe i za svakodnevni život. Za mlade koji su puni energije prikazaćemo svetski priznati režim vežbanja Zumba fitness, koji se izvodi uz zvuke latino ritmova.



FEST2013
FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013

Kreativna radionica

*Pokazaćemo našu kreativnost recikliranjem otpada npr stare gume...
Od starih guma napravićemo tabure za sedenje i pokloniti gradu da stoji na gradskoj plaži da bi građani mogli da se koriste za vreme uživanja pored reke.
Očekujemo da se ekološki pokret uključi sa svojim idejama i pomogne edukaciji građana kako da sačuvamo životnu sredinu.*



"You must be the change you wish to see in the world."

- Mahatma Gandhi

FEST 2013

FESTIVAL EKSTREMNIH SPORTOVA TRSTENIK 2013



Za naše mališane koji bi želeli da se probaju u nekim od ovih sportova biće organizovan stručni nadzor. Takođe planiramo likovne i muzičke radionice, savetovališta za roditelje, video prezentacije i još mnogo toga. Tokom svih festivalskih dana bili bi postavljeni pultovi za promociju zdrave hrane.

Program Festivala

Subota 27.07. 2013.

10.00 Otvaranje Festivala

10.30 Početak vitlovanja pilota paraglajdera na sportskom aerodromu Trstenik

13.00 B.A.S.E. Jump

15.00 Ručak za učesnike

18.00- 20.00 Kupanje na bazenu samo za goste i organizatore Festivala. Yoga na bazenu.

21.00- 00.00 Muzičko-zabavni program

00.00 Chill out na plaži

Nedelja 28.07.2013

10.00 Vitlovanje pilota paraglajdera.

13.00 Rap Jump

16.00 Zatvaranje festivala

Napomena: Od trenutka otvaranja Festivala, paralelno sa navedenim dešavanjima, odvijaće se demonstracija drugih sportova: Slacklining, Free Climbing, Rope Jump, Zip Line, Parkour, Skateboarding i Rollerblading ulicama grada...

www.adrenaline.rs